

## Seminar mit Rika Kreinberg

### „Reiten in Balance – locker & effektiv“

#### Gefühlvoll sitzen in jeder Reitweise.

Individuelle Schulung in Basis & Aufbau für Dressur, Freizeit- & Western-Dressage, Iberisch/Barock, feines Working-Reiten uvm.



**28.-29. Juni 2025** | Jasperhof | 38381 Jerxheim

Datum: 28.-29. Juni 2025, Sa/So  
Anreise-Adresse: Jasperhof Jerxheim, Dr. Heinrich-Jasper Straße 7  
38381 Jerxheim  
www.jasperhof-jerxheim.de  
Kurszeiten: 9:00 – ca. 17:30 Uhr; genauer Zeitablauf vor Ort.

#### ► Der Kurs empfiehlt sich für dich, wenn du...

- ... Freude an der gemeinsamen Entwicklung mit dem Pferd hast, Hilfen, Sitz, Gefühl sowie Reittechnik unabhängig von Reitweise oder Ausbildungsstand verbessern und verfeinern möchtest. Individuelle Basis- und Aufbauthemen je nach Reitweise/Rasse und eigener Zielsetzung.
- ... ihn als Schnupper-, Wiederholungs- und Aufbau-Kurs buchen möchtest.
- ...als TGT®-Trainer\*in deine jährliche Weiterbildung/Lizenz-Verlängerung absolvieren möchtest.

#### ► Inhalt:

Mit ihrem ausgefeilten und gefühlvollen Unterrichtsstil hilft dir die Pferde-Osteopathin und TGT® Ausbilderin Rika Kreinberg dabei, Blockaden und Fehlhaltungen im Sattel zu erkennen und selbst aufzulösen. Du kannst durch Inhalte der TGT®-Methode sowie aus Western & Dressage dein Körperbewusstsein im Sattel gezielt verbessern und so die Kommunikation mit deinem Pferd, die Reittechnik und deinen Reitersitz optimieren. Der Unterricht ist individuell gestaltet mit max. zwei Reitern pro Gruppe. Jede Gruppe reitet je einmal vor- und einmal nachmittags. Der Unterricht ist Themen-orientiert und richtet sich nach deinem Ausbildungsstand und deinen Reitzielen. Alle Reitweisen und Rassen willkommen.

Gezieltes Schulen von Sitzhilfen, Reittechnik, Gefühl, Bildern sowie Energetik in den verschiedenen Gangarten sind primäre Inhalte des Seminars sowie:

- Individuelle Übungsschwerpunkte, um Sitz-, Schenkel- und Zügelhilfen zu verbessern oder neu zu schulen.
- Hilfengebung verbessern; aktiver, leichter, weicher, gefühlvoller.
- Basisarbeit für junge oder „jung gebliebene“ Pferde und deren Reiter.
- Verfeinerung in Basis-Aufgaben von Temporegulierung, Linienführung, Takt, Fleiß, Seitwärts, Rückwärts usw.
- Reiten in gebisslosen Zäumungen Basis: Bosal/Hackamore, Doppelzäumungen (Bosal/Wassertrense) u.a..
- Aufbau-Arbeit für fortgeschrittene Reiter und Pferde, ihrer Reitweise und ihrem Ausbildungsstand entsprechend. Individuelle Schwerpunkte werden gefördert; Lektions-orientierte Förderung im Aufbau-Programm.

### ► **Gastboxen / Boxen-Buchung:**

Reservierung der Gastboxen übernimmt der Kursteilnehmer\*in selbst!

Bitte Boxenpreise und Anreisezeiten absprechen mit der/m Hofinhaber\*in absprechen:

Antje Gritzan und Marco Gritzan, Mobil: 0163 - 25 69 838, Tel. 05354 - 99 49 14

E-Mail: [info@jasperhof-jerxheim.de](mailto:info@jasperhof-jerxheim.de) , [www.jasperhof-jerxheim.de](http://www.jasperhof-jerxheim.de)

► **Ausrüstung:** Gebisslos, Wassertrense oder Stangenzäumung (nur bei entsprechendem Ausbildungsstand); empfohlen ist ein Sattel, der einen balancierten Grundsitz erlaubt. Konventionell, Western, Gangpferde (der Reitweise entsprechend).

► **Pferde:** Die mitgebrachten Pferde müssen Haftpflichtversichert sein. Der Equidenpass ist mitzubringen. Die Pferde sollten eine Grunderziehung haben; kontrolliert in Schritt/Trab mit anderen Reitern in der Halle zu reiten sein. Keine sog. Problempferde (Steigen, Bocken, Durchgänger o.ä.).

**WICHTIGER HINWEIS:** Impfungen Influenza und Herpes sind **ERFORDERLICH**, da der Jasperhof auch ein Zuchtbetrieb ist; Tetanus empfohlen. Pferde ohne Impfung können nicht anreisen.

► **Hunde:** Hunde sind angeleint gestattet, wenn sie den Kursablauf nicht stören (unverträglich, bellen)

► **Anreise:** Bei Anreise bitte die Hofbetreiber\*in suchen/anrufen. Bitte die Pferde nicht ungefragt in eine Box oder auf ein Paddock stellen und auch nicht mit anderen Pferden des Hofes „näseln“ lassen – danke dafür. Euch wird die Gastbox, Hängerparkplätze usw. gezeigt. Alle Fragen könnt ihr dann individuell besprechen.

► **Unterkünfte:** sind selbst in der Region buchbar.

► **Verpflegung:** Lieferservice vor Ort, man kann sich auch selbst versorgen.

Tee, Kaffee usw. vor Ort erhältlich.

### ► **Preise:**

**Zuschauer\*innen:** 35 € pro Person/Tag; 50 € pro Person/2 Tage; 85 € pro Person/3 Tage.  
Anmelden über [www.kreinberg.shop/Zuschauerplatz](http://www.kreinberg.shop/Zuschauerplatz) oder per E-Mail.

**Teilnahme mit Pferd:** 287 € inkl. 19% Mwst.  
zzgl. Anlagennutzung 15 € / Tag (für alle Teilnehmer/auch Einstaller)

---

### **Zahlungsmodalitäten / Teilnahmebedingungen/Storno:**

1. Frage die Verfügbarkeit bei uns an, gerne schauen wir nach, ob noch ein Platz frei ist.
  2. Sende uns diese schriftliche Anmeldung. Warte auf unsere Bestätigungs-E-Mail.
  3. Du erhältst dann weitere Informationen zur Zahlung (eine Anzahlung von 100 € ist zu leisten).
  4. Die Restzahlung der Seminargebühren ist bis 12 Wochen vor Kursbeginn fällig.
    - Der Teilnahmeplatz ist nur mit schriftlicher Bestätigung und Anzahlung gültig.
    - Du kannst die Anzahlung und Restzahlung auch jederzeit direkt hier im [www.kreinberg.shop](http://www.kreinberg.shop) zahlen.
    - Bitte NICHT einfach Geld überweisen, sondern ausschließlich über den Shop zahlen.
- Sollte dir das nicht möglich sein, dann schicke uns einfach eine E-Mail: [rika@thegentletouch.de](mailto:rika@thegentletouch.de).

**Absage/Storno:** Solltest du die Teilnahme absagen müssen, so kannst du einen Ersatzreiter stellen.

Meistens besteht bei uns eine Warteliste, sodass jemand einspringen kann (bitte bei Rika Kreinberg anfragen). Wird kein Ersatzreiter gefunden/gestellt, gelten folgende Konditionen:

Absage bis 12 Wochen vor Kursbeginn: Rückerstattung des Anzahlungs-Betrags abzgl. 50 € Bearbeitungsgebühr.

Absage ab 6 Wochen vor Kursbeginn: Rückerstattung der Seminargebühren abzgl. der Anzahlung von 100 €.

Absage ab 4 Wochen vor Kursbeginn: Rückerstattung der Seminargebühren abzgl. 50% der Seminargebühren.

Absage ab 2 Wochen vor Kursbeginn: Rückerstattung der Seminargebühren abzgl. 90% der Seminargebühren.

# Anmeldung / 28.-29. Juni 2025, Jasperhof Jerxheim

Vor-/Nachname: \_\_\_\_\_

Strasse/PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Handy-Nr.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Hast du körperliche oder psychische Handicaps? Wenn ja, welche:

\_\_\_\_\_

• **Besitzt du einen FN/EWU oder TGT®-Trainerschein?** Wenn ja, welchen: \_\_\_\_\_

• **Deine Reitweise** (Freizeit-/Gelände-Dressage, Kalifornisch, Dressur-Klassisch, Western-Freizeit, Barock/Iberisch/Working Equ., akademisch usw.): \_\_\_\_\_

**Das mitgebrachte Pferd ist reitbar im:**

Schritt (unregelmäßig, regelmäßig, träge, agil): \_\_\_\_\_

Trab (unregelmäßig, regelmäßig, träge, agil): \_\_\_\_\_

Galopp (noch gar nicht, unregelmäßig, regelmäßig, träge, zu schnell): \_\_\_\_\_

**Ich möchte am Seminar erarbeiten:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Infos zum mitgebrachten Pferd:

**Mitgebrachtes Pferd/Name:** \_\_\_\_\_

**Namen des Besitzers:** \_\_\_\_\_

**Alter des Pferdes:** \_\_\_\_\_

**Geschlecht** (Hengste nach Absprache): \_\_\_\_\_ **Rasse:** \_\_\_\_\_

**Lebensnummer:** \_\_\_\_\_

**Reitstall/Hof** von dem das Pferd kommt: \_\_\_\_\_

**Besonderheiten des Pferdes:** \_\_\_\_\_

### Kurs- & Teilnahmebedingungen

Ja, ich habe die unten genannten Teilnahme-/Kursbedingungen und Zahlungsmodalitäten gelesen, verstanden und bin mit ihnen einverstanden. Hiermit melde ich mich zum o.g. Seminar an.

Unterschrift: \_\_\_\_\_ Ort, Datum: \_\_\_\_\_

**DIESE ANMELDUNG IST NUR IN VERBINDUNG MIT  
FOLGENDER EINWILLIGUNG ZUM DATENSCHUTZ GÜLTIG:**

**Einwilligungserklärung**

Zwischen: The Gentle Touch GmbH, Anschrift: Küppelstr. 10, 97657 Sandberg

Und:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

**Erklärung:**

Der Unterzeichner erklärt sein Einverständnis, dass zum Zweck der Organisation, Abwicklung und Abrechnung von folgendem/n KREINBERG & TGT®-Seminar/en personenbezogene Daten zur Vertragserfüllung erhoben und gespeichert werden:

Die bei der Organisation der Seminare in Form von Kurslisten / Teilnehmerlisten erhobenen Daten von Reiter und Pferd werden bei The Gentle Touch GmbH gespeichert und können nur von berechtigten Personen eingesehen werden. Im Zuge der Boxenbuchung können die Daten von der The Gentle Touch GmbH zweckbezogen an den Reitanlagenbetreiber / Hofbesitzer weitergegeben werden. Der Unterzeichner ist damit einverstanden, dass erhobene Daten zum Zweck der zuvor aufgeführten Verwendung an die folgenden Dritten weitergegeben werden und diese ihn zur Erfüllung des Vertrages telefonisch oder schriftlich (z.B. per E-Mail) kontaktieren dürfen:

- Antje Gritzan und Marco Gritzan, (Inhaber der Reitanlage)

Der Unterzeichner ist damit einverstanden, dass die zu dem o.g. Seminar erhobenen Daten bei der The Gentle Touch GmbH für spätere Aufträge gespeichert bleiben. Auf Aufforderung teilt The Gentle Touch GmbH möglichst umgehend und schriftlich mit, ob und welche persönlichen Daten über Sie gespeichert sind. Sollten trotz der Bemühungen um Datenrichtigkeit und Aktualität falsche Daten gespeichert sein, werden diese auf eine entsprechende Aufforderung hin durch The Gentle Touch GmbH berichtigt. Neben diesem Recht auf Berichtigung haben Sie gegebenenfalls ein Recht auf Sperrung und Löschung der erhobenen personenbezogenen Daten. Daneben haben Sie ein Recht darauf, dass The Gentle Touch GmbH Ihnen auf Anforderungen die Daten als strukturiertes, gängiges und maschinenlesbares Format überträgt bzw. auf Ihren ausdrücklichen Wunsch hin, an einen Dritten weiterleitet.

Sie dürfen der Nutzung Ihrer Daten für die Zukunft widersprechen. Sie haben auch das Recht, nur eine Einschränkung der Datennutzung für bestimmte Zwecke zu verlangen.

---

**Ort, Datum**

---

**Unterschrift**

**Anmeldung per E-Mail, Post oder Handy senden an:  
info@thegentletouch.de, mobil: 0172 - 540 46 91**

**Kurs-Bedingungen:**

Stornogebühren / Zahlungsmodalitäten siehe oben. Unterbringung und Versorgung der mitgebrachten Pferde ist zwischen Hofbetreiber und Teilnehmer zu regeln. The Gentle Touch GmbH hat keinerlei Pflichten, was die Obhut oder Versorgung der Pferde auf dem ausgeschriebenen Reitbetrieb betrifft. Das teilnehmende Pferd muss am Kurstag eine aktuelle Haftpflichtversicherung haben, Impfschutz Influenza/Tetanus wird empfohlen. Der Impfpass und der Equidenpass sind zum Kurs mitzubringen. Fotografieren und Filmen der Veranstaltung ist den Kursteilnehmern nicht gestattet. Jugendliche Teilnehmer unter 18 Jahren benötigen eine schriftliche Einverständniserklärung der Eltern. Bei Reitseminaren ist das Tragen einer Reitkappe für Jugendliche während des Kurses Pflicht, Erwachsenen wird es empfohlen. Der Veranstalter The Gentle Touch GmbH haftet nicht für Unfälle, Verluste oder Schäden irgendwelcher Art, die insbesondere durch Pferde, Diebstahl, Feuer oder andere Ereignisse gegenüber Personen, Pferden oder anvertrautem Gut verursacht werden oder sonst wie an privatem Eigentum der Teilnehmer oder Zuschauer entstehen, soweit der Veranstalter nicht gegen solche Schäden versichert ist oder soweit diese Schäden nicht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit seitens des Veranstalters, seiner gesetzlichen Vertreter, Erfüllungsgehilfen oder irgendwelcher sonstiger Hilfspersonen beruhen. Bei Ausfall des Seminarleiters/in Peter oder Rika Kreinberg wird das Seminar dennoch stattfinden. Der Veranstalter stellt einen Ersatzkursleiter/in, der/die das Seminar dann durchführen wird und bei Prüfungsseminaren auch die Prüfungen zum/r TGT®-TrainerIn abnehmen wird. Das Filmen und Fotografieren an dem Seminar ist aus datenschutzrechtlichen Gründen nicht gestattet.

© Copyright Bild und Text: Die hier gezeigten Bilder und Abbildungen sowie die Texte sind urheberrechtlich geschützt. Unerlaubtes Kopieren, Vervielfältigen und Veröffentlichlichen verpflichtet zur Unterlassung, zum Schadensersatz und stellt gem.§ 106 UrhG eine Straftat dar.

\*GenderHinweis: der Einfachheit halber verwenden wir die maskulinen Bezeichnungen wie Reiter, Trainer, Teilnehmer usw.